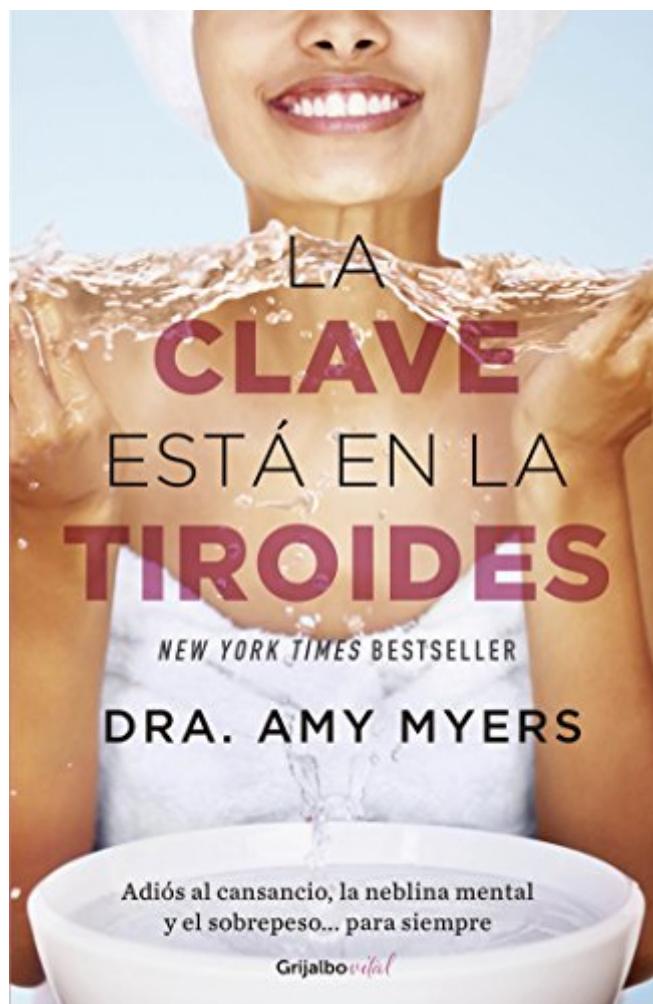


The book was found

# **La Clave EstÁ En La Tiroides (ColecciÃ³n Vital): AdiÃ³s Al Cansancio, La Neblina Mental Y El Sobrepeso... Para Siempre (Spanish Edition)**





## Synopsis

Una guía científica, accesible y comprensiva para identificar, prevenir y tratar la enfermedad tiroidea. La doctora Amy Myers te enseña a cómo tomar el control de tu salud tiroidea de manera activa. ¿Estás cansada todo el tiempo? ¿Mareada? ¿Te es imposible perder peso de manera duradera? ¿Sufres de insomnio o ataques de pánico? Y, sin embargo, tu doctor insiste en que tus estudios médicos son normales y te dice que lo único que necesitas es comer menos y ejercitarte más, ¿cierto? No hay nada más frustrante que la sensación de sentirte mal y que nadie, ni siquiera tu médico, acepte que tu sufrimiento es real. La causa de tus síntomas podría ser un desorden en la tiroides: una serie de problemas de salud que afectan a millones de personas en todo el mundo y que pueden amenazar tu vida. Portadora de una enfermedad tiroidea mal diagnosticada en el pasado, la doctora Amy Myers comprende la perfección en lo que es sufrir un padecimiento de esta magnitud sin que nadie acepte su existencia. También sabe qué tan difícil es recuperarse y cómo es que tanto también puedes lograrlo. En este extraordinario libro descubrirás: - Cómo trabajar de la mano con tu doctor para lograr un diagnóstico correcto. - ¿Qué análisis de sangre son los adecuados para este tipo de padecimientos y qué significan. - Cómo encontrar el tipo correcto y la dosis perfecta de un suplemento de hormonas tiroideas. - El papel que tienen la salud intestinal, la dieta, las toxinas, las infecciones y el estrés en la disfunción tiroidea. - Un plan de 28 días para optimizar tu salud y revertir los síntomas. Además, tendrás a tu alcance un sinfín de consejos sobre dieta, nutrición, suplementos, ejercicio, sueño y disminución del estrés. Este es el libro que te devolverá una vida más feliz y más saludable ahora mismo.

## Book Information

File Size: 1036 KB

Print Length: 508 pages

Publisher: Grijalbo (August 18, 2017)

Publication Date: August 18, 2017

Sold by: Penguin Random House Grupo Editorial

Language: Spanish

ASIN: B0721R6JG1

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #373,062 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #50  
in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments >  
Endocrine System #78 in Books > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments >  
Endocrine System #433 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish >  
Salud y Familia

[Download to continue reading...](#)

La clave estÃ¡ en la tiroides (ColecciÃ³n Vital): AdiÃ±as al cansancio, la neblina mental y el sobrepeso... para siempre (Spanish Edition) Curso de EstÃ©tica: De las Antiguas TeorÃ¢s EstÃ©ticas, I. Desde PlatÃ³n Ã• San AgustÃ³n, II. Desde Kant Ã• Jouffray; Elementos CalolÃ³gicos, I. De la ... ArtÃ³stica, II. Filoso (Spanish Edition) Cura tu estÃ¡mago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) Ya te dije adiÃ±as, ahora cÃ³mo te olvido. Una guÃ³a para sacarse al ex ex de la cabeza y el corazÃ³n (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Vida Inteligente: ColecciÃ³n (Libros 1-6): Paquete Inicial para Pensar y Vivir de Manera MÃ¡s Inteligente (Spanish Edition) ÃndÃ© estÃ¡ el ombliguito? Un libro para levantar la tapita por Karen Katz (Spanish Edition) Steve Jobs: Un libro inspirador para los jÃ³venes que no estÃ¡n dispuestos a renunciar a sus sueÃ±os (Spanish Edition) "CÃ³mo son los Hombres Egipcios Musulmanes": Ãs es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura GuÃ³a para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÃº 1) (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PlÃ¡jicas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ±or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PlÃ¡jicas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ±or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autism y guÃ³a de recuperaciÃ³n (TÃ©cnicas disponibles de prevenciÃ³n y detecciÃ³n para superar el autismo nÃº 1) (Spanish Edition) Ciencia y Salud Con Clave de Las Escrituras (Spanish and English Edition) Siempre te he amado (Spanish Edition) Destino (Siempre te he amado nÃº 1) (Spanish Edition) O Caminho Para a Economia Aberta: Como Tudo O Que Sabe Sobre O Mundo EstÃ¡ Prestes A Mudar (Portuguese Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Ya te dije

adiÃ s Â¿y ahora cÃ mo te olvido?: Como sacarse al ex de la cabeza y el corazÃ n (Spanish Edition) Livro infantil ilustrado: Cucu BebÃ© - Um livro ilustrado para crianÃ§as: Livros para crianÃ§as. (Portuguese Edition) Livros para crianÃ§as de 3-7 anos (Livros infantil ilustrado 1)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)