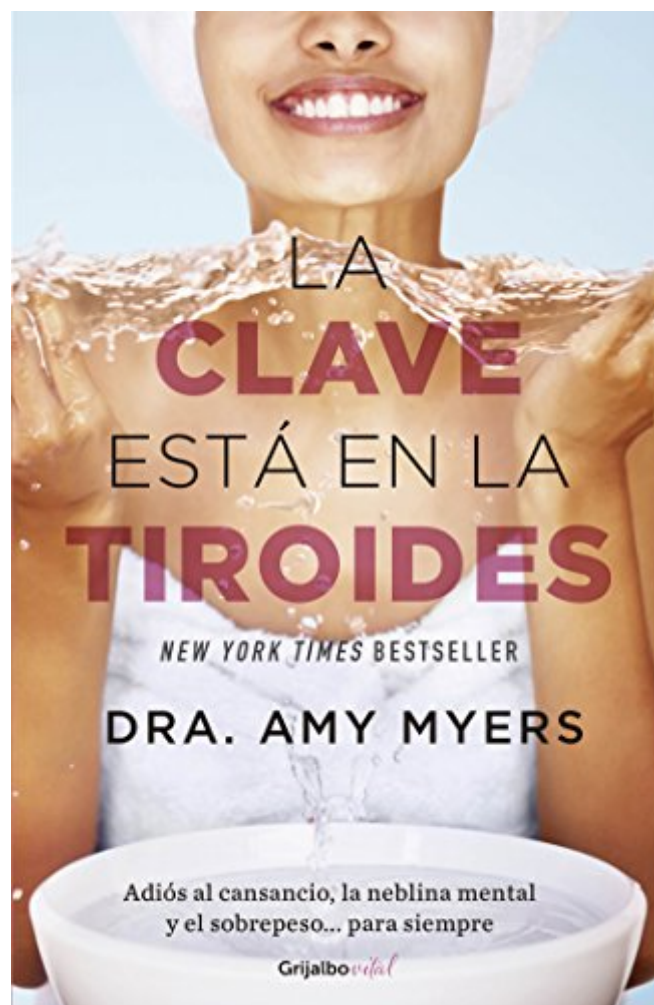


The book was found

# La Clave EstÁi En La Tiroides (ColecciÃ³n Vital): AdiÃ³s Al Cansancio, La Neblina Mental Y El Sobrepeso... Para Siempre (Spanish Edition)





## Synopsis

Una guía práctica, accesible y comprensiva para identificar, prevenir y tratar la enfermedad tiroidea. La doctora Amy Myers te enseña cómo tomar el control de tu salud tiroidea de manera activa. ¿Estás cansada todo el tiempo? ¿Mareada? ¿Te es imposible perder peso de manera duradera? ¿Sufres de insomnio o ataques de pánico? Y, sin embargo, tu doctor insiste en que tus estudios médicos son normales y te dice que lo único que necesitas es comer menos y ejercitarte más, ¿cierto? No hay nada más frustrante que la sensación de sentirte mal y que nadie, ni siquiera tu médico, acepte que tu sufrimiento es real. La causa de tus síntomas podría ser un desorden en la tiroides: una serie de problemas de salud que afectan a millones de personas en todo el mundo y que pueden amenazar tu vida. Portadora de una enfermedad tiroidea mal diagnosticada en el pasado, la doctora Amy Myers comprende la perfección lo que es sufrir un padecimiento de esta magnitud sin que nadie acepte su existencia. También sabe qué tan fácil es recuperarse y cómo es que también puedes lograrlo. En este extraordinario libro descubrirás: - Cómo trabajar de la mano con tu doctor para lograr un diagnóstico correcto. - Qué análisis de sangre son los adecuados para este tipo de padecimientos y qué significan. - Cómo encontrar el tipo correcto y la dosis perfecta de un suplemento de hormonas tiroideas. - El papel que tienen la salud intestinal, la dieta, las toxinas, las infecciones y el estrés en la disfunción tiroidea. - Un plan de 28 días para optimizar tu salud y revertir los síntomas. Además, tendrás a tu alcance un sinfín de consejos sobre dieta, nutrición, suplementos, ejercicio, sueño y disminución del estrés. Este es el libro que te devolverá una vida más feliz y más saludable ahora mismo.

## Book Information

File Size: 1036 KB

Print Length: 508 pages

Publisher: Grijalbo (August 18, 2017)

Publication Date: August 18, 2017

Sold by: Penguin Random House Grupo Editorial

Language: Spanish

ASIN: B0721R6JG1

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #373,062 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #50 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments > Endocrine System #78 in Books > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments > Endocrine System #433 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

[Download to continue reading...](#)

La clave está en la tiroides (Colección Vital): Adiós al cansancio, la neblina mental y el sobrepeso... para siempre (Spanish Edition) Curso de Estética: De las Antiguas Teorías Estéticas, I. Desde Platón a San Agustín, II. Desde Kant a Jouffray; Elementos Cológicos, I. De la ... Artística, II. Filosófica (Spanish Edition) Cura tu estómago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) Ya te dije adiós, ahora cómo te olvido. Una guía para sacarse al ex ex de la cabeza y el corazón (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Vida Inteligente: Colección (Libros 1-6): Paquete Inicial para Pensar y Vivir de Manera Más Inteligente (Spanish Edition) ¿Dónde está el ombligo? Un libro para levantar la tapita por Karen Katz (Spanish Edition) Steve Jobs: Un libro inspirador para los jóvenes que no están dispuestos a renunciar a sus sueños (Spanish Edition) "Cómo son los Hombres Egipcios Musulmanes": ¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura Guía para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O Prácticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del Señor, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O Prácticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del Señor, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Ciencia y Salud Con Clave de Las Escrituras (Spanish and English Edition) Siempre te he amado (Spanish Edition) Destino (Siempre te he amado nº 1) (Spanish Edition) O Caminho Para a Economia Aberta: Como Tudo O Que Sabe Sobre O Mundo Está Prestes A Mudar (Portuguese Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Ya te dije

adiÃ s Â¿y ahora cÃ mo te olvido?: Como sacarse al ex de la cabeza y el corazÃ n (Spanish Edition) Livro infantil ilustrado: Cucu BebÃ© - Um livro ilustrado para crianÃ§as: Livros para crianÃ§as. (Portuguese Edition) Livros para crianÃ§as de 3-7 anos (Livros infantil ilustrado 1)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)